

# Jídelní lístek

na období od: 15.04.2024 do: 19.04.2024

## 15.04.2024 - pondělí:

O b ě d - Polévka **špenátová (1 3)**  
- Hlavní jídlo 1. **drůbeží sekaná, bram. kaše, zelenin. bar (1 3 7)**  
Nápoj oběd **džus + citronová voda + chicory + ovoce (7)**

## 16.04.2024 - úterý:

O b ě d - Polévka **masová rychlá (1 3 7 9)**  
- Hlavní jídlo 1. **sumeček africký na másle s bylinkami, brambor, zeleninový bar (1 4 7)**  
Nápoj oběd **sirup + minerálka + čaj + voda s limetkou ()**

## 17.04.2024 - středa:

O b ě d - Polévka **hovězí vývar se zeleninou a rýží (9)**  
- Hlavní jídlo 1. **fazolový kotlík, chléb - pečivo (1 7)**  
Nápoj oběd **čaj s medem + mošt + voda s citrony ()**

## 18.04.2024 - čtvrtek:

O b ě d - Polévka **bramborová (1 7 9)**  
- Hlavní jídlo 1. **hovězí pečeně na celeru, těstoviny-rýže, zeleninový bar (1 3 7)**  
Nápoj oběd **džus + sirup + voda s bylinkami+ ovoce ()**

## 19.04.2024 - pátek:

O b ě d - Polévka **hovězí s játrovou rýží (1 3 7 9)**  
- Hlavní jídlo 1. **vepřová pečeně na medové marinádě, bram. hranolky - rýže, zeleninový bar (1 7)**  
Nápoj oběd **džus + voda s ovocem + mléčný koktejl (7)**

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergen, který jídlo obsahuje

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich  
2 KORYŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich  
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výrobky z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj  
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich