

Jídelní lístek

na období od: 22.04.2024 do: 26.04.2024

22.04.2024 - pondělí:

Oběd - Polévka **selská (1 7 9)**
- Hlavní jídlo 1 **čočka na kyselo ,vař-vejce ,okurka (1 3)**
Nápoj oběd **minerálka + voda s mátou a s citrony ()**

23.04.2024 - úterý:

Oběd - Polévka **vločková (1 9)**
- Hlavní jídlo 1 **přírodní treska tmavá na másle, bram. kaše, zelenin. bar (1 4 7)**
Nápoj oběd **mošt + voda se zázvorem + čaj ()**

24.04.2024 - středa:

Oběd - Polévka **z červené čočky (1)**
- Hlavní jídlo 1 **rajská omáčka, vař. hov. maso, rýže-těstoviny (1 3 7)**
Nápoj oběd **sirup + voda s bylinkami + minerálka ()**

25.04.2024 - čtvrtek:

Oběd - Polévka **zeleninová s kuskusem (1 9)**
- Hlavní jídlo 1 **pečené kuře, brambor, zel. bar (1 3 7)**
Nápoj oběd **čaj + voda s citrony + mléčný nápoj + ovoce (7)**

26.04.2024 - pátek:

Oběd - Polévka **zeleninová se špaldovým kapáním (1 3 7)**
- Hlavní jídlo 1 **buchty s tvarohem, malcao, ovoce (1 3 7)**
Nápoj oběd **multivitamin + citronová voda + sirup + caro (7)**

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich
3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SOJA) a výrobky z nich
7 MLEKO a výrobky z něj
8a) lískové, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 MLEČNÉ výrobky
10 VÝROBKY Z OVOCE
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich