

**Základní škola a mateřská škola, Dolní Branná, okres Trutnov,
příspěvková organizace
adresa: Dolní Branná 193, 543 62**

**Pro rodiče žáků
ZŠ DOLNÍ BRANNÁ
2., 3., 4. a 5. třída**

INFORMACE K ZIMNÍMU SOUSTŘEDĚNÍ VYBRANÝCH ŽÁKŮ ŠKOLY NA BENECKU

Vážení rodiče,

Blíží se zimní soustředění žáků na horách. Tato aktivita je součástí našeho školního vzdělávacího programu. Jejím cílem je vzdělávání žáků v oblasti ekologie, zimních sportů, přírodovědy, vlastivědy, čtenářské gramotnosti a zážitkové pedagogiky. Týden na horách bývá velmi intenzivní i v oblastech kolektivní výchovy a sociálního citění. Také osobnostní rozvoj (4 noci bez rodičů a odpovědnost sám o sebe) je v tomto věku velmi významný.

Děti potřebují vybavení na běžecké lyžování.

To je potřeba řešit včas. Dosud nebyl sníh, takže děti nemají nic vyzkoušeno. Věnujte, prosím, proto běžecké výbavě pozornost. Pro případné rady se obraťte na třídní učitelky. Poradíme velikost lyží a hůlek, upozorníme na nutnost kompletů (bota nesmí z vázání vypadávat).

BĚŽKY – VYZKOUŠENÉ A PODEPSANÉ

BĚŽECKÉ BOTY – PODEPSANÉ

HŮLKY – UPRAVIT POUTKA

na cestu svázat - držáky na lyže nebo pásky

Kdo si půjčuje lyže ze školy, odnese si je v pátek před odjezdem domů, podepíše lyže i boty i hůlky (lepítkem) a v pondělí přinese svázané, očištěné. (Vosky zajišťují dospělí)

Boty dejte do zavazadla, nenechávejte na lyžích – nevejdou se do zavazadlového prostoru autobusu.

Děti by si měly umět boty obout, lyže nazout a zapnout. Všem budeme pomáhat, ale čím déle to trvá, tím větší zima je ostatním, kteří čekají.

Seznam věcí :

- ZIMNÍ BOTY - boty vhodné na delší výlety, bačkory, BOTY NA BĚŽKY
- spodní prádlo na 5 dní
- 4 x ponožky
- 3 x rukavice /jedny slabší/
- čepice 2x, šála, nákrčník, šátek
- domácí oblečení na hotel – tričko, tepláky, mikina
- oblečení na spaní
- 2 x venkovní oblečení /např. kombinace kombinéza + šušťáky + bunda/
- NA BĚŽKÁCH SE DĚTI ZPOTÍ – NEZAPOMEŇTE LEHKOU BUDNDU NEBO SOFTSHELKU
- 2 x - tričko dl. rukáv, mikina, slabé tepláky nebo elastáky pod kalhoty na běžky
- ručník, hygienické potřeby, papírové kapesníky - vlastní!!!
- malý batoh na výlety, láhev na vodu – 1/2 litru
- penál, pastelky, nůžky, lepidlo, fixy
- krém proti slunci, sluneční brýle,
- dobrovolně čelovku

učení berou paní učitelky

VŠE PODEPSAT

Osobní léky – s popisem zabalit do zavazadla a předat paní učitelce po příjezdu na hotel.
Prosíme jen nejn nutnější a nezbytné denní léky, které si děti nemohou vzít samy.

Dětem nedáváme vitamíny a doplňky stravy – 4 dny se bez nich obejdou.

Kapesné – na hotelu je kiosek, ale dražší.

Stravování na hotelu – nebojte se hladu! Zajištěný je i pitný režim a děti si mohou pít natočit i do svých lahví.

Součástí aktivit bude návštěva beneckých dílniček a možnost nákupu – viz: www.dilnickabenecko.cz
<https://www.facebook.com/dilnickaprosikovneruce/>

Po besedě se spisovatelkou je možnost zakoupení její knížky.

Zdatnější běžkaři dojedou i na **Rovinka**, kde je možnost občerstvení během výletu.

Mobily: Zvažte jejich nutnost. Volejte jen v nutných případech (rozhovor s maminkou zhoršuje stýskání a nejhorší je to večer) Vhodné jsou karty, knížka, společenské hry, něco, co děti zabaví, aby ve volných chvílích nebořily hotel. Nejlepší čas volání je v době poledního klidu (12,30 – 14,00)
Za mobily, tablety atd. škola nezodpovídá. Neuhlídáme ani to, na co děti koukají.

Zavazadlo: Vše dejte do jednoho zavazadla, včetně běžeckých bot. **ŽÁDNÉ IGELITKY.** Zavazadla a lyže odveze autobus pod chatu, přeložení na rolbu, rolbou odvoz na hotel. Dítě by mělo své zavazadlo unést!

V případě onemocnění dítěte se snažíme ihned kontaktovat rodiče. Dopravu nemocných domů si zajišťují rodiče sami. Prosíme, aby na Benecko odjely jen zdravé děti, čeká je větší fyzická zátěž a nemohou samy bez dozoru zůstat v hotelu, když jsou ostatní v terénu.