

# Jídelní lístek

na období od: 11.05.2026 do: 15.05.2026

## 11.05.2026 - pondělí:

O b ě d - Polévka **čínská (1 9)**  
- Hlavní jídlo 1. **krutí pečeně s hlívou ústřičnou, bram. tolárky,zeleninový bar (1 7)**  
Nápoj oběd **sirup + minerálka + voda s citrusy ()**

## 12.05.2026 - úterý:

O b ě d - Polévka **z míchaných luštěnin (1)**  
- Hlavní jídlo 1. **vepřové rizoto,okurka ()**  
Nápoj oběd **ředěný džus + čaj s limetkou ()**

## 13.05.2026 - středa:

O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s jáhly (9)**  
- Hlavní jídlo 1. **debrecinský guláš,těstoviny-rýže (1 3)**  
Nápoj oběd **sirup + voda s bylinkami ()**

## 14.05.2026 - čtvrtek:

O b ě d - Polévka **zeleninová (1 9)**  
- Hlavní jídlo 1. **grenadýrský pochod (1 3 7)**  
Nápoj oběd **malcao + minerálka + voda s citrony ()**

## 15.05.2026 - pátek:

O b ě d - Polévka **slepičí s rýží (9)**  
- Hlavní jídlo 1. **kuře na paprice,labský knedlík (1 3 7)**  
Nápoj oběd **ovočaj + minerálka + voda se zázvorem ()**

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich  
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a vnovýrobky z nich  
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj  
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich  
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich  
12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘÍČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich