

Jídelní lístek

na období od: 12.10.2026 do: 16.10.2026

12.10.2026 - pondělí:

O b ě d - Polévka **květáková (1)**
 - Hlavní jídlo 1. **hrachová kaše, dušená šunka, zelenin. bar (1 12)**
 Nápoj oběd **multivitamin+voda s mátou+sirup ()**

13.10.2026 - úterý:

O b ě d - Polévka **žampionová (1)**
 - Hlavní jídlo 1. **pečený králík, bramborový knedlík, duš. špenát (1 3 7)**
 Nápoj oběd **sirup+voda s citrony+čaj ()**

14.10.2026 - středa:

O b ě d - Polévka **zeleninová s drož. kapáním (1 3 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **zapečené brambory s vepřovým masem, červená řepa (1 3 7)**
 Nápoj oběd **mošt+čaj s medem+minerálka ()**

15.10.2026 - čtvrtek:

O b ě d - Polévka **z vaječné jíšky (1 3 7 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **těstoviny se sýrovo-brokoliceovou omáčkou, zel. obloha (1 7 3)**
 Nápoj oběd **sirup+čaj s medem + voda s bylinkami ()**

16.10.2026 - pátek:

O b ě d - Polévka **hovězí s masem, zeleninou a rýží (1 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **koprová omáčka, vař.hov. maso-vejce, brambor (1 7 3)**
 Nápoj oběd **džus+minerálka+citronová voda+ovoce ()**

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergen, který jídlo obsahuje:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a vnovýrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	