

# Jídelní lístek

na období od: 12.05.2025 do: 16.05.2025



## 12.05.2025 - pondělí:

- O b ě d - Polévka **krupicová s vejci (1 3 7 9)**  
- Hlavní jídlo 1. **přírodní okoun nilský na másle, bram. kaše, zeleninový bar (1 4 7)**  
Nápoj oběd **džus + sirup + voda s citrony + ovoce ()**

## 13.05.2025 - úterý:

- O b ě d - Polévka **hovězí vývar se zeleninou a kuskusem (9)**  
- Hlavní jídlo 1. **čočka na kyselo, vařené vejce, zeleninový bar (1 3 7)**  
Nápoj oběd **mošt + voda s citrony + ml. dezert (7)**

## 14.05.2025 - středa:

- O b ě d - Polévka **uzená s kroupami (9)**  
- Hlavní jídlo 1. **bramborové špalíčky s uzeným ramínkem, dušené zelí (1 3 7)**  
Nápoj oběd **džus + minerálka + ovoce ()**

## 15.05.2025 - čtvrtek:

- O b ě d - Polévka **hovězí vývar se špaldovým kapáním (1 3 9)**  
- Hlavní jídlo 1. **koprová omáčka, vařené hov. maso-vejce, brambor (1 3 7)**  
Nápoj oběd **sirup + ovocný čaj + voda s citrony ()**

## 16.05.2025 - pátek:

- O b ě d - Polévka **z míchaných luštěnin (1)**  
- Hlavní jídlo 1. **vepřové rizoto, okurky ()**  
Nápoj oběd **džus + voda s mátou ()**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, který jídlo obsahuje:

- |                                                                                                                                                |                                                                                                    |                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich                                                                           | 4 RYBY a vnořené výrobky z nich          |
| 2 KORYŠI a výrobky z nich                                                                                                                      | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich                                                              | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich                                                                                                    | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní                                                                          | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj                                                                                                                        | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj                                                               |                                          |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg                                                                                                   |                                                                                                    |                                          |