

Jídelní lístek

na období od: 15.12.2025 do: 19.12.2025

15.12.2025 - pondělí:

O b ě d - Polévka **zeleninová s bulgurem (9)**
- Hlavní jídlo 1. **krutí na smetaně,celozrnné těstoviny-divoká rýže,zelenin.bar (1 3 7 8)**
Nápoj oběd **minerálka + bylinková voda ()**

16.12.2025 - úterý:

O b ě d - Polévka **z pečeného květáku (1)**
- Hlavní jídlo 1. **vepřové rizoto,okurka ()**
Nápoj oběd **čaj s citrony + minerálka + voda s mátou ()**

17.12.2025 - středa:

O b ě d - Polévka **slepičí se špaldovými nudlemi (1 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **slepice na paprice,houskový knedlík s celozrnnou moukou (1 3 7)**
Nápoj oběd **ovocný čaj + voda se zázvorem ()**

18.12.2025 - čtvrtek:

O b ě d - Polévka **dýňová s pohankou (1 7)**
- Hlavní jídlo 1. **kuře pečené v jogurtu s bylinkami,brambor-rýže,zeleninový bar (1 7)**
Nápoj oběd **bezový čaj+limetková voda ()**

19.12.2025 - pátek:

O b ě d - Polévka **brokolicová (1)**
- Hlavní jídlo 1. **smažené rybí filety,bramborový salát (1 3 7 4 9)**
Nápoj oběd **čaj s limetkou + minerálka + bezová voda ()**

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergen, který jídlo obsahuje:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a vnovýrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...