

Jídelní lístek

na období od: 15.09.2025 do: 19.09.2025



15.09.2025 - pondělí:

O b ě d - Polévka **selská (1 7 9)**
- Hlavní jídlo 1. **krupicová kaše s grankem (7)**
Nápoj oběd **chicory + voda s mátou (7)**

16.09.2025 - úterý:

O b ě d - Polévka **zeleninová se sýrovým kapáním (1 3 7 9)**
- Hlavní jídlo 1. **španělský ptáček, rýže-těstoviny (1 3 7)**
Nápoj oběd **minerálka + voda se zázvorem ()**

17.09.2025 - středa:

O b ě d - Polévka **z vaječné jíšky (1 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **vepřová pečeně, brambor. dušený špenát (1 7 3)**
Nápoj oběd **sirup + voda s citrony ()**

18.09.2025 - čtvrtek:

O b ě d - Polévka **bramborová (1 9)**
- Hlavní jídlo 1. **krutí kebab s bulgurem a zakysanou smetanou (1 7)**
Nápoj oběd **voda s limetkou + ovocný sirup ()**

19.09.2025 - pátek:

O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s jáhly (9)**
- Hlavní jídlo 1. **okoun nilský se zeleninou, šťouchané brambory, zeleninový bar (4 7)**
Nápoj oběd **sirup + multivitamin ()**

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergen, který jídlo obsahuje:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a vnovýrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘÍČITANY kon.vyšší 10mg		