

Jídelní lístek

na období od: 17.11.2025 do: 21.11.2025



17.11.2025 - pondělí:

O b ě d - Polévka (1)
 - Hlavní jídlo 1. (1 7)
 Nápoj oběd ()

18.11.2025 - úterý:

O b ě d - Polévka zeleninová s kuskusem (1 9)
 - Hlavní jídlo 1. kuřecí na kari, tarhoňa - rýže, zelenin. obloha (1)
 Nápoj oběd mošt + voda s bylinkami ()

19.11.2025 - středa:

O b ě d - Polévka hovězí vývar s celestýnskými nudlemi (1 3 7 9)
 - Hlavní jídlo 1. smažené rybí nugetky, bram. kaše, zeleninový bar (1 3 4 7)
 Nápoj oběd čaj s citrony + sirup + voda s mátou ()

20.11.2025 - čtvrtek:

O b ě d - Polévka drůbeží krém se zeleninou (1 7 9)
 - Hlavní jídlo 1. hovězí pečeně po orientálsku, rýže-těstoviny (1 3 7)
 Nápoj oběd džus s vodou + minerálka ()

21.11.2025 - pátek:

O b ě d - Polévka z vaječné jíšky (1 3 7 9)
 - Hlavní jídlo 1. vepřová pečeně, bram. hranolky, grilovaná zelenina (1 7)
 Nápoj oběd sirup + voda s ovocem + minerálka ()

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, který jídlo obsahuje:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a vno-výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		