

Jídelní lístek

na období od: 18.05.2026 do: 22.05.2026

18.05.2026 - pondělí:

O b ě d - Polévka **kapustová (1)**
- Hlavní jídlo 1. **restovaný losos se zeleninou,bramborová kaše,zeleninový bar (1 4 7)**
Nápoj oběd **multivitamin + zázvorová voda + ovoce ()**

19.05.2026 - úterý:

O b ě d - Polévka **selská (1 7 9)**
- Hlavní jídlo 1. **španělský ptáček,divoká rýže-těstoviny,zeleninový bar (1 3 7)**
Nápoj oběd **minerálka + citronová voda + mošt ()**

20.05.2026 - středa:

O b ě d - Polévka **česnečka s opraženým pečivem (1 3)**
- Hlavní jídlo 1. **králík na smetaně,houskový knedlík (1 3 7 9)**
Nápoj oběd **multivitamin + sirup + ovocný čaj ()**

21.05.2026 - čtvrtek:

O b ě d - Polévka **mrkvový krém (1 7)**
- Hlavní jídlo 1. **hovězí-telecí na celeru , bramb. hranolky,zeleninový bar (1 7 9)**
Nápoj oběd **čaj s medem + minerálka + sirup ()**

22.05.2026 - pátek:

O b ě d - Polévka **z červené čočky (1)**
- Hlavní jídlo 1. **zapečené těstoviny,zeleninový bar (1 3 7)**
Nápoj oběd **sirup + čaj + bezová voda ()**

Číslo v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a vnovýrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	