ZŠ a MŠ Dolní Branná

Jídelní lístek

na období od: 02.11.2026 do: 06.11.2026

02.11.2026 - pondělí:

O b ě d - Polévka	**selská (1 7 9)**
- Hlavní jídlo 1.	**čočka na kyselo, vař. vejce,okurka (1 7 3)**
Nápoj oběd	**čaj s medem+džus+voda s citrony ()**

03.11.2026 - úterý:

O b ě d - Polévka	**krupicová (1 3 9)**
- Hlavní jídlo 1.	**jelení guláš,těstoviny-rýže (1 3 7)**
Nápoj oběd	**sirup+mošt+voda s citrony ()**

04.11.2026 - středa:

O b ě d - Polévka	**zeleninová s kapáním (1 3 7 9)**
- Hlavní jídlo 1.	**srbské rizoto se strouh. sýrem, červená řepa (7)**
Nápoj oběd	**džus+minerálka+voda s mátou ()**

05.11.2026 - čtvrtek:

O b ě d - Polévka	**cibulačka (1)**
- Hlavní jídlo 1.	**vepřová pečeně,dušená kapusta na slanině,brambor (1 7)**
Nápoj oběd	**sirup+čaj s citrony+voda s bylinkami ()**

06.11.2026 - pátek:

O b ě d - Polévka	**uzená s kroupami (1 9)**
- Hlavní jídlo 1.	**hovězí na houbách,těstoviny- rýže , zelen. obloha (1 3 7)**
Nápoj oběd	**multivitamin+čaj+ voda s mátou ()**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich
3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a vnovýýrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť **Změna jídelního lístku**