

Jídelní lístek

na období od: 02.03.2026 do: 06.03.2026

02.03.2026 - pondělí:

- O b ě d - Polévka **zeleninová se sýrovým kapáním (1 3 7)**
- Hlavní jídlo 1. **rizoto s tofu a str. sýrem,zeleninový salát (3 7 9)**
Nápoj oběd **čaj s citrony + sirup + minerálka ()**

03.03.2026 - úterý:

- O b ě d - Polévka **bramborová (1 7 9)**
- Hlavní jídlo 1. **restovaný losos se zeleninou,bramb. kaše,zeleninový bar (1 4 7)**
Nápoj oběd **džus + zázvorová voda s citrony ()**

04.03.2026 - středa:

- O b ě d - Polévka **hrstková (1 9)**
- Hlavní jídlo 1. **rajská omáčka,hovězí kuličky,těstoviny-rýže (1 7 3)**
Nápoj oběd **mošt + minerálka + voda s bylinkami ()**

05.03.2026 - čtvrtek:

- O b ě d - Polévka **kapustová (1)**
- Hlavní jídlo 1. **vepřová panenka na rozmarýnu,bram.hranolky,zeleninový salát s klíčky (1 7)**
Nápoj oběd **sirup bezový + mléčný nápoj + voda s mátou (7)**

06.03.2026 - pátek:

- O b ě d - Polévka **zeleninová s bulgurem (9)**
- Hlavní jídlo 1. **kuře na paprice,těstoviny-divoká rýže (1 3 7)**
Nápoj oběd **minerálka + voda s mátou + ovocný čaj ()**

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergen, který jídlo obsahuje:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a vnořené výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |