

Jídelní lístek

na období od: 21.09.2026 do: 25.09.2026

21.09.2026 - pondělí:

O b ě d - Polévka **česnečka s krutony (1 3 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **žemlovka s tvarohem a jablky (1 4 7)**
 Nápoj oběd **čaj + bylinková voda ()**

22.09.2026 - úterý:

O b ě d - Polévka **mrkvová (1)**
 - Hlavní jídlo 1. **kapustový karbenátek,brambor,zelen. bar (1 3 7)**
 Nápoj oběd **minerálka + voda s limetkou ()**

23.09.2026 - středa:

O b ě d - Polévka **zeleninová (1 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **mexický guláš,rýže-těstoviny (1 3 7)**
 Nápoj oběd **minerálka + voda s citrony + ovoce ()**

24.09.2026 - čtvrtek:

O b ě d - Polévka **luštěninová s petrželkou (1)**
 - Hlavní jídlo 1. **přírodní dušená vepřová panenka ,brambor,jogurtový dresing (1 7)**
 Nápoj oběd **sirup + minerálka + voda s mátou ()**

25.09.2026 - pátek:

O b ě d - Polévka **zeleninová se špaldovým kapáním (1, 3 7 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **sumeček africký na másle,brambor,zelenin.bar (1 4 7)**
 Nápoj oběd **sirup + čaj s medem + voda s bylinkami ()**

Číslo v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a vnovýrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	