

Jídelní lístek

na období od: 22.06.2026 do: 26.06.2026

22.06.2026 - pondělí:

O b ě d - Polévka **z červené čočky (1)**
- Hlavní jídlo 1. **losos na másle,bramborová kaše,zeleninový bar (1 4 7)**
Nápoj oběd **mošt + voda s limetkou ()**

23.06.2026 - úterý:

O b ě d - Polévka **zeleninová s kuskusem (1 9)**
- Hlavní jídlo 1. **čočka na kyselo,vařené vejce,okurka (1 3 7)**
Nápoj oběd **multivitamin + čaj s citrony + mléčný dezert (7)**

24.06.2026 - středa:

O b ě d - Polévka **z hlívy ústřičné (1)**
- Hlavní jídlo 1. **smažený vepřový řízek,brambor,zeleninový bar (1 3 7)**
Nápoj oběd **sirup + voda s mátou ()**

25.06.2026 - čtvrtek:

O b ě d - Polévka **hovězí vývar s tarhoňou (9)**
- Hlavní jídlo 1. **rajská omáčka,vař. hovězí maso,těstoviny-rýže (1 3 7)**
Nápoj oběd **bezový sirup + džus ()**

26.06.2026 - pátek:

O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s kroupami (9)**
- Hlavní jídlo 1. **přírodní krutí plátek,bram. tolárky,slaninové fazolky (1 7)**
Nápoj oběd **sirup + voda s citrony ()**

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergen, který jídlo obsahuje:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamať nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich
3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a vnovýrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich