

Jídelní lístek

na období od: 22.09.2025 do: 26.09.2025



22.09.2025 - pondělí:

- O b ě d - Polévka **cuketová s opraženou krupicí a vejci (1 3)**
- Hlavní jídlo 1. **hrachová kaše, debrecinská pečeně, zeleninový bar (1 7)**
Nápoj oběd **domácí perník + kakao + voda s citrony (1 3 7)**

23.09.2025 - úterý:

- O b ě d - Polévka **hovězí vývar s masem a opraž. vločkami (1 9)**
- Hlavní jídlo 1. **chalupářský guláš, těstoviny-divoká rýže (1 3 7)**
Nápoj oběd **mošt + voda s meduňkou ()**

24.09.2025 - středa:

- O b ě d - Polévka **kulajda (1 3)**
- Hlavní jídlo 1. **směs drůbežích mas na zázvoru, basmati rýže-brambor, zeleninový bar (1)**
Nápoj oběd **sirup + voda s citrony + minerálka ()**

25.09.2025 - čtvrtek:

- O b ě d - Polévka **pohanková se zeleninou (9)**
- Hlavní jídlo 1. **rybí filet zapeč. se sýrem a smetanou, brambor-dlouhorznná rýže, zel. bar (1 4 7)**
Nápoj oběd **ovocný čaj + minerálka + voda s bylinkami ()**

26.09.2025 - pátek:

- O b ě d - Polévka **zeleninová s ovesnými vločkami (9 1 7)**
- Hlavní jídlo 1. **plněná paprika, rajská omáčka, houskový knedlík (1 3 7)**
Nápoj oběd **multivitamin + voda s limetkou ()**

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergen, který jídlo obsahuje:

- | | | |
|--|---------------------------------------|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a vnořené výrobky z nich |
| 2 KORYŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | | |
| 12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘÍČITANY kon.vyšší 10mg | | |