

Jídelní lístek

na období od: 23.03.2026 do: 27.03.2026

23.03.2026 - pondělí:

O b ě d - Polévka **drožd'ová (1 3 7 9)**
- Hlavní jídlo 1. **ploché špagety se špenátovým pestem (1 3 7)**
Nápoj oběd **ovocný čaj + voda s citrusy ()**

24.03.2026 - úterý:

O b ě d - Polévka **selská s rýží (1 3 7 9)**
- Hlavní jídlo 1. **vepřová pečeně, bram. knedlík, dušené zelí (1 3 7)**
Nápoj oběd **bylinkový čaj + voda s pomeranči ()**

25.03.2026 - středa:

O b ě d - Polévka **fazolová (1)**
- Hlavní jídlo 1. **bavorské vdolečky (1 3 7)**
Nápoj oběd **bílá káva + čaj s citrony + voda s ovocem (7)**

26.03.2026 - čtvrtek:

O b ě d - Polévka **drůbeží s masem a zeleninou (9)**
- Hlavní jídlo 1. **španělský ptáček, divoká rýže-cel. těstoviny (1 3 7 8)**
Nápoj oběd **čaj + jogurtový koktejl + voda s mátou (7)**

27.03.2026 - pátek:

O b ě d - Polévka **gulášová (1)**
- Hlavní jídlo 1. **francouzské brambory, zeleninový bar (1 7)**
Nápoj oběd **multivitamin + voda s limetkou + ovoce ()**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|---|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a vnový výrobky z nich |
| 2 KORYŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |