

Jídelní lístek

na období od: 01.01.2026 do: 09.01.2026

05.01.2026 - pondělí:

O b ě d - Polévka **kmínová s kapáním (1 3 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **kovbojské fazole,chléb (1)**
 Nápoj oběd **čaj s medem + džus s vodou + ovoce ()**

06.01.2026 - úterý:

O b ě d - Polévka **zeleninová s těstovinami (1 3 7 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **přírodní kuřecí plátek,bram. tolárky,dušená mrkev (1 7)**
 Nápoj oběd **sirup + minerálka + voda s limetkou ()**

07.01.2026 - středa:

O b ě d - Polévka **bramborová (1 7 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **vepřová kotleta na zelenině a žampionech,rýže-celozrnné těstoviny (1 3 7 8)**
 Nápoj oběd **minerálka + voda s mátou + čaj s limetkou ()**

08.01.2026 - čtvrtek:

O b ě d - Polévka **kuřecí vývar s opraženou krupicí (1 7 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **ploché špagety se špenátovým pestem a s uzenými kostičkami (1 3)**
 Nápoj oběd **mošt + voda se zázvorem + sirup ()**

09.01.2026 - pátek:

O b ě d - Polévka **hovězí vývar se sýrovým kapáním (1 3 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **rybí filet na másle s bylinkami,bram. kaše,zeleninový bar ()**
 Nápoj oběd **sirup + čaj s citrony + voda s mátou ()**

Číslo v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a vnořené výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...