

Jídelní lístek

na období od: 05.10.2026 do: 09.10.2026

05.10.2026 - pondělí:

O b ě d - Polévka **kulajda (1 3 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **zeleninové rizoto se sýrem, červená řepa (7)**
 Nápoj oběd **mošt + voda se zázvorem + čaj ()**

06.10.2026 - úterý:

O b ě d - Polévka **hovězí vývar s nudlemi (1 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **rajská omáčka, vařené hovězí maso, těstoviny-rýže (1 3 7)**
 Nápoj oběd **džus + voda s limetkou + mléčný nápoj (7)**

07.10.2026 - středa:

O b ě d - Polévka **hrstková (1)**
 - Hlavní jídlo 1. **obalované rybí filety se sýrem a bylinkami, bram. kaše, zeleninový bar (1 3 4 7)**
 Nápoj oběd **ovocný čaj + limetková voda + sirup ()**

08.10.2026 - čtvrtek:

O b ě d - Polévka **zeleninová s játrovými knedlíčky (1 3 7 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1 3 7)**
 Nápoj oběd **kakao + sirup + voda s bylinkami + ovoce (7)**

09.10.2026 - pátek:

O b ě d - Polévka **hrachová (1)**
 - Hlavní jídlo 1. **vepřové nudličky na bylinkách, brambor, zeleninový bar (1 7)**
 Nápoj oběd **caro + multivitamin + sirup ()**

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergen, který jídlo obsahuje:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a vnovýrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	