

Jídelní lístek

na období od: 07.09.2026 do: 11.09.2026

07.09.2026 - pondělí:

O b ě d - Polévka **bramborová (1 7 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **zeleninové curry s cizrnou,rýže ()**
 Nápoj oběd **sirup+voda s limetkou ()**

08.09.2026 - úterý:

O b ě d - Polévka **krkonošská cibulačka (1 3)**
 - Hlavní jídlo 1. **sekaná s kroupami,bram. kaše,zeleninový bar (1 3 7)**
 Nápoj oběd **zázvorový čaj + voda s limetkou ()**

09.09.2026 - středa:

O b ě d - Polévka **indiánská s kukuřicí (1 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **smažené rybí filety,brambor,zelenin. bar (1 3 4 7)**
 Nápoj oběd **ředěný džus + citronová voda ()**

10.09.2026 - čtvrtek:

O b ě d - Polévka **z míchaných luštěnin (1)**
 - Hlavní jídlo 1. **buchty s tvarohem-povidly,ovoce (1 3 7)**
 Nápoj oběd **bikava + voda s ovocem + čaj (7)**

11.09.2026 - pátek:

O b ě d - Polévka **kmínová s vejci (3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **semolinové těstoviny s tomatovou salsou a tuňákem a strouhaným sýrem (1 3 4 7)**
 Nápoj oběd **čaj + voda s bylinkami + ovoce ()**

Číslo v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a vnořené výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj		