

Jídelní lístek

na období od: 08.06.2026 do: 12.06.2026

08.06.2026 - pondělí:

- O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s rýží (9)**
 - Hlavní jídlo 1. **kovbojské fazole,chléb-pečivo (1 7)**
 Nápoj oběd **džus + voda s mátou + domácí moučník (1 3 7)**

09.06.2026 - úterý:

- O b ě d - Polévka **kmínová s vejci (3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **vepřový guláš,celozrnné těstoviny-kuskus (1 3 8)**
 Nápoj oběd **bezový sirup + voda s mátou + minerálka ()**

10.06.2026 - středa:

- O b ě d - Polévka **selská (1 7 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **čevapčiči,brambor,hořčice,cibule (1 3 7 10)**
 Nápoj oběd **sirup + voda s limetkou ()**

11.06.2026 - čtvrtek:

- O b ě d - Polévka **česnečka s opraženým pečevem (1 3)**
 - Hlavní jídlo 1. **rybí filety s bylinkami,brambor,jogurtový dip (1 4 7)**
 Nápoj oběd **čaj + ovocný sirup ()**

12.06.2026 - pátek:

- O b ě d - Polévka **zeleninová s ovesnými vločkami (3 9 1)**
 - Hlavní jídlo 1. **pečené kuře,brambor,zelen.obloha (1 7)**
 Nápoj oběd **minerálka + bikava + mošt (7)**

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídlo obsahuje:

- | | | |
|---|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a vnovýrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |