

Jídelní lístek

na období od: 09.03.2026 do: 13.03.2026

09.03.2026 - pondělí:

- O b ě d - Polévka **rýžová (9)**
- Hlavní jídlo 1. **hrachová kaše,celozrnné pečivo,zeleninový bar (1 3 7 8)**
- Nápoj oběd **sirup + voda s citrony ()**

10.03.2026 - úterý:

- O b ě d - Polévka **čočková (1)**
- Hlavní jídlo 1. **hovězí guláš,kuskus-rýže,zeleninový bar (1 7)**
- Nápoj oběd **mošt + ovocný čaj + minerálka ()**

11.03.2026 - středa:

- O b ě d - Polévka **zelná (1)**
- Hlavní jídlo 1. **krupicová kaše s grankem,ovoce (1 7)**
- Nápoj oběd **čokokoktejl + voda s limetkou (7)**

12.03.2026 - čtvrtek:

- O b ě d - Polévka **frankfurtská (1 7)**
- Hlavní jídlo 1. **přírodní vepřové maso,celozrnný houskový knedlík,dušené zelí (1 3 7 8)**
- Nápoj oběd **čaj s medem + voda s citrony + ovoce ()**

13.03.2026 - pátek:

- O b ě d - Polévka **kmínová s vejci (1 3)**
- Hlavní jídlo 1. **halušky se zelím a cibulkou (1 3)**
- Nápoj oběd **ovocný čaj + džus + minerálka ()**

Číslo v závorce za názvem pokrmu označují alergen, který jídlo obsahuje:

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORYŠI a výrobky z nich
- 3 VEJCE a výrobky z nich
- 4 RYBY a vnoovýrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich
- 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
- 7 MLÉKO a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE a výrobky z ní
- 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
- 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich